



Damit Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden erhalten bleibt, ist Ihre Mundhygiene und somit auch eine saubere Prothese von großer Bedeutung.

Wie auf natürlichen Zähnen, bilden sich auch auf der Prothesenoberfläche Beläge, die regelmäßig, d.h. **täglich**, entfernt werden müssen, da sie sonst unangenehmen Mundgeruch bis hin zu Zahnfleischentzündungen verursachen können.

Damit es erst gar nicht so weit kommt, sollten Ihre "Dritten" richtig gepflegt werden.

Richtig bedeutet: nicht genau gleich wie natürliche Zähne!

Nehmen Sie sich täglich **ein paar Minuten Zeit** und setzen Sie, falls notwendig, zum Reinigen Ihre **Brille** auf 😊.

Sollte die Gefahr bestehen, dass beim Reinigen die Prothese aus der Hand gleitet, empfiehlt sich, ein **Tuch ins Waschbecken** zu legen oder das **Waschbecken mit Wasser halb zu füllen**, damit Schaden beim Aufschlagen vermieden wird.

Verwenden Sie eine spezielle **Prothesenreinigungsbürste**.

Diese ermöglicht einen zielgenauen Einsatz auch an sonst für normale Bürsten unerreichbaren Stellen. Der Griff ist so geformt, dass die Bürste gut in der Hand liegt. Die Borsten sind dazu geeignet, Beläge zu entfernen ohne das Prothesenmaterial zu beschädigen.

Das gleiche gilt für das Reinigungsmittel. Enthaltene Schleifpartikel bzw. Bleichmittel können die Oberfläche zerkratzen und Kunststoffen dauerhaften Schaden zufügen.

Wir empfehlen die Verwendung von **Gel,- oder Kinderzahnpaste**.

Gehen Sie beim Bürsten **systematisch** vor, immer von einer Seite zur Anderen. Fangen Sie auf der Kauf-lächenseite an, dann die Aussenseite und zuletzt die Unterseite, welche dem Kiefer aufliegt.

Da es kaum möglich ist alle Nischen und auch Kroneninnenseiten manuell zu reinigen, macht die ergänzende Reinigung in einem **Reinigungsbad** absolut Sinn! Hierzu können wir Ihnen **spezielle Produkte** empfehlen, welche sich über viele Jahre unserer Beobachtung bewährt haben.

Anschließend sollte der Zahnersatz **gründlich mit Wasser ab gespült** werden.

Reinigen Sie Ihre Zahnprothese besser **einmal täglich gründlich**, als mehrmals am Tag nur "auf die Schnelle".

Sollten sich im Laufe der Zeit trotzdem Ablagerungen bilden, welche Sie selbst nicht mehr wegbekommen, wenden Sie sich an Ihre Zahnarztpraxis oder Ihr Dentallabor.

So behalten Sie dauerhaft ein sicheres und angenehmes Gefühl und leisten einen wertvollen Beitrag zur Mundgesundheit.